



**IL COMUNE DI LULA
DAL 29 OTTOBRE 2024
AL 29 MAGGIO 2025
PROMUOVE LE
SEGUENTI ATTIVITÀ
SPORTIVE**

MMXXV
in
Wellness

In collaborazione con l'A.S.D. Body Project Lula



Psicomotricità per i bambini della scuola dell'infanzia,
il martedì mattina

Attività motorie di base

per i bambini delle classi 1 e 2 scuola primaria:
il martedì e giovedì dalle 15.30 alle 16.30

Avviamento allo sport

per i bambini delle classi 3, 4 e 5 scuola primaria:
il martedì e giovedì dalle 16.30 alle 17.30

Ginnastica dolce

per le persone che necessitano di attività leggere:
il martedì e giovedì dalle 18.30 alle 19.30

Total Body & Step

per le persone che necessitano di attività esautive:
il martedì e giovedì dalle 19.30 alle 20.30

Educazione posturale e tonificazione

per le persone in situazione di
disabilità: il mercoledì e venerdì
dalle 19.00 alle 20.00 presso la
palestra della Body Project Lula.

info e iscrizioni:

Comune di Lula

0784 417900

interno 6 sub interno 1

<https://www.comune.lula.nu.it/>

e

Body Project Lula

3332207733

asd-body-project-lula@pec.it