



**IL COMUNE DI LULA  
DAL 29 OTTOBRE 2024  
AL 29 MAGGIO 2025  
PROMUOVE LE  
SEGUENTI ATTIVITÀ  
SPORTIVE**

**MMXXV** *in*  
**Wellness**

In collaborazione con l'A.S.D. Body Project Lula



**Psicomotricità** per i bambini della scuola dell'infanzia,  
il martedì mattina

**Attività motorie di base**

per i bambini delle classi 1 e 2 scuola primaria:  
il martedì e giovedì dalle 15.30 alle 16.30

**Avviamento allo sport**

per i bambini delle classi 3, 4 e 5 scuola primaria:  
il martedì e giovedì dalle 16.30 alle 17.30

**Ginnastica dolce**

per le persone che necessitano di attività leggere:  
il martedì e giovedì dalle 18.30 alle 19.30

**Total Body & Step**

per le persone che necessitano di attività esautive:  
il martedì e giovedì dalle 19.30 alle 20.30

**Educazione posturale e tonificazione**

per le persone in situazione di  
disabilità: il mercoledì e venerdì  
dalle 19.00 alle 20.00 presso la  
palestra della Body Project Lula.

**info e iscrizioni:**

**Comune di Lula**

**0784 417900**

**interno 6 sub interno 1**

**<https://www.comune.lula.nu.it/>**

**e**

**Body Project Lula**

**3332207733**

**[asd-body-project-lula@pec.it](mailto:asd-body-project-lula@pec.it)**