



Comune di Lula



Alla C.A. del Delegato  
del Comitato Regionale FIPE Sardegna  
Sig. Roberto Tola  
A tutte le Società della Sardegna, loro sedi  
Agli atleti interessati

oggetto: **Coppa Italia di Distensione su Panca m/f & Coppa Città di Lula a squadre**

L'**A.S.D. Body Project Lula**, affiliata alla FIPE e all'USacli, organizza con il patrocinio del **Comune di Lula** e del Comitato Provinciale dell'USacli, per il **13 aprile 2014** la **COPPA ITALIA di DISTENSIONE su PANCA FIPE**. Tutte le manifestazioni agonistiche federali con diritto all'acquisizione del voto di base si svolgono con Fasi Regionali e Classifiche Nazionali d'ufficio. La gara si svolge ai sensi del Regolamento Tecnico della FIPE di Distensione su Panca pubblicato sul sito federale. I risultati ottenuti da tutti gli Atleti partecipanti alla Coppa Italia saranno validi ai fini della stesura della Ranking List di qualificazione alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani Assoluti di Distensione su Panca.

Le Società Sportive devono inviare l'elenco degli Atleti iscritti al Comitato Regionale di appartenenza (via fax o via mail) nel termine tassativo di 10 giorni precedenti la data di svolgimento della gara (entro il 3 aprile). Sarà cura dei Comitati organizzatori inviare l'elenco completo degli iscritti alla Segreteria Federale per i controlli di routine.

Possono partecipare gli Atleti nati dall'anno 2000 e precedenti (*tutte le classi d'età, incluse quelle Master*).

**Gli Atleti gareggeranno suddivisi esclusivamente per classi d'età** (*Esordienti, Under 17, Juniores, Seniores, Master 45, Master 55, Master 65 e Master +65*), **senza categorie di peso**.

Le classifiche verranno stilate per classe d'età prendendo in considerazione il Punteggio Totale Sinclair calcolato utilizzando la formula per il calcolo dei coefficienti Sinclair 2013/2016 (*coefficienti relativi al peso corporeo dell'Atleta*).

Nello stilare le classifiche delle quattro classi Master (*Master 45, Master 55, Master 65, Master 65*), il Punteggio Totale Sinclair realizzato da ciascun Atleta viene moltiplicato per un ulteriore coefficiente relativo all'anno di nascita dell'Atleta (*Coefficienti Malone-Meltzer, vedi Tabella Sinclair Master 2014 a pagina 44*).

Per la **COPPA Città di Lula** a squadre verranno premiate le Società Sportive partecipanti assegnando il seguente punteggio: 1° classificato - 10 punti; 2° classificato - 8 punti; 3° classificato - 6 punti; 4° classificato - 5 punti; 5° classificato - 4 punti; 6° classificato - 3 punti; 7° classificato - 2 punti; 8° classificato e successivi - 1 punto. Alle premiazioni gli Atleti devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara. Nella Coppa Città di Lula è prevista un'ulteriore premiazione per i risultati degli atleti Super Abili (atleti con disabilità intellettiva relazionale), mentre per la compilazione della classifica delle squadre si terrà conto dei risultati della Coppa Italia.

La manifestazione, aperta a tutte le Società regolarmente affiliate alla FIPE, avrà luogo presso la **Palestra Comunale di Via della Repubblica a Lula (Nu)**. Gli atleti, come da regolamento, devono essere tesserati alla FIPE. Le operazioni di peso verranno svolte dalle ore 13.30 alle ore 15.00, l'**inizio** della manifestazione è previsto per le ore **16.00**. Gli atleti, per l'accertamento della propria identità, devono **obbligatoriamente** esibire agli Ufficiali di Gara, oltre alla tessera federale di atleta agonista, un documento di riconoscimento valido. Solamente nel caso in cui l'atleta non fosse ancora in possesso della tessera federale in sua sostituzione potrà presentare, oltre al documento di riconoscimento, il modello S2/AG - tesseramento atleti agonisti - unitamente alla ricevuta del conto corrente attestante l'avvenuto pagamento. In questa circostanza l'Atleta verrà inserito in classifica "sub giudice". L'abbigliamento consentito è il costume da gara; possono essere indossati un body aderente o calzoncino da ciclista purché non copra le ginocchia e una maglietta aderente, senza colletto, con le maniche che non coprono i gomiti. Per informazioni: **asd Body Project Lula** - Via A. Gramsci 36/A - 08020 Lula (Nu) - **Montanino Mario Pino**: cell. 3332207733 - e-mail: [mariopino@tiscali.it](mailto:mariopino@tiscali.it)

Lula 24 marzo 2014

Il Presidente dell'ASD Body Project Lula  
(Giovanna Maria Nicolosa Porcu)



Modulo di iscrizione alla

## Coppa Italia di Distensione su Panca FIPE 2014

Lula (Nu) - 13 aprile 2014 ore 16.00

Palestra Comunale - Via della Repubblica

Società Sportiva \_\_\_\_\_

Tecnico Accompagnatore \_\_\_\_\_

	Classi di età*	M/F	cognome	nome	Data di nascita
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

\*) le classi di età sono: Esordienti, Under 17, Juniores, Seniores, Master 45, Master 55, Master 65, Master oltre 65  
N.B. Gli Atleti gareggeranno suddivisi esclusivamente per le soprastanti classi d'età senza categorie di peso.

Il Responsabile

Il presente modulo deve essere inviato per e-mail  
entro il 3 aprile 2014 a [mariopino@tiscali.it](mailto:mariopino@tiscali.it) e p.c. a [sardegna@federpesistica.it](mailto:sardegna@federpesistica.it)