



Alla C.A. del Presidente
del Comitato Regionale FIPE Sardegna
Sig. Roberto Tola
A tutte le Società della Sardegna, loro sedi
Agli atleti interessati

oggetto: **Criterion Regionale Distensione su Panca** valevole come fase di qualificazione al Criterion Nazionale Distensione su Panca .

L'**A.S.D. Body Project Lula**, affiliata alla FIPE, organizza per il **29 aprile 2012** il **CRITERIUM REGIONALE di DISTENSIONE su PANCA FIPE**. Tale gara è valevole come **Campionato Regionale Assoluto** delle diverse categorie di peso e di età, inoltre è utile come fase di qualificazione al CRITERIUM NAZIONALE di DISTENSIONE su PANCA che si svolgerà a Città di Castello (Pg) il 23 giugno 2012 (i primi dieci atleti di ogni categoria, maschile e femminile, risultanti dalle classifiche d'ufficio delle gare svoltesi in ogni regione, hanno diritto a disputare la finale nazionale), tali atleti possono prendere parte, nella stessa data e luogo, alla contestuale manifestazione del Criterion Nazionale di Biathlon Atletico (panca e corsa) . Le categorie di gara (che complessivamente sono 18 + le categorie per Disabili) sono:

UNDER 17- Maschile e Femminile (per gli atleti nati nel 1995, 1996, 1997) categoria unica, senza distinzione di categorie di peso;

JUNIORES- Maschile e Femminile (per gli atleti nati nel 1992, 1993, 1994) categoria unica, senza distinzione di categorie di peso;

SENIORES- (per gli atleti nati dal 1972 al 1991) **MASCHILE:** fino 69 Kg- fino 85- oltre 85 Kg **FEMMINILE:** fino 58Kg- fino 69Kg- oltre 69Kg

MASTER- Master "45": (per gli atleti nati negli anni dal 1967 al 1971) Maschile e Femminile categoria unica, senza distinzione di categorie di peso;

Master "55": (per gli atleti nati negli anni dal 1957 al 1966) Maschile e Femminile categoria unica, senza distinzione di categorie di peso;

Master "65": (per gli atleti nati negli anni dal 1947 al 1956) Maschile e Femminile categoria unica, senza distinzione di categorie di peso;

Master "+65": (per gli atleti nati negli anni dal 1946 e precedenti) Maschile e Femminile categoria unica, senza distinzione di categorie di peso;

DISABILI: per gli atleti che intendono gareggiare si veda l'allegato "Regolamento Tecnico Sollevamento Pesi Paralimpico (IPC Powerlifting).

Le classifiche individuali m\ f sono stilate utilizzando la tabella Sinclair. Per gli\ le atleti\ e delle classi "Master" (esclusivamente ai fini della compilazione delle classifiche all'interno delle rispettive classi Master) il punteggio Sinclair ottenuto, viene moltiplicato per un ulteriore coefficiente, assegnato a ciascuna classe d'età. Verranno premiati gli Assoluti m\ f il risultato sarà determinato dal punteggio ottenuto in base alla tabella Sinclair. Verranno premiate le Società Sportive partecipanti assegnando il seguente punteggio: 1° classificato - 10 punti; 2° classificato - 8 punti; 3° classificato - 6 punti; 4° classificato - 5 punti; 5° classificato - 4 punti; 6° classificato - 3 punti; 7° classificato - 2 punti; 8° classificato e successivi - 1 punto. Alle premiazioni gli\ le Atleti\ e devono presentarsi in tuta sociale o costume da gara.

La manifestazione, aperta a tutte le Società regolarmente affiliate alla FIPE, avrà luogo presso la **Palestra Comunale di Via della Repubblica a Lula (Nu)**. Gli atleti, come da regolamento, devono essere tesserati alla FIPE . L'iscrizione alla gara deve essere fatta entro **15 giorni da essa** (entro il 14 aprile). Le operazioni di peso verranno svolte dalle ore 14.30 alle ore 15.30, l'inizio della manifestazione è previsto per le ore **16.30**. Gli atleti, per l'accertamento della propria identità, devono **obbligatoriamente** esibire agli Ufficiali di Gara, oltre alla tessera federale di atleta agonista, un documento di riconoscimento valido. Solamente nel caso in cui l'atleta non fosse ancora in possesso della tessera federale in sua sostituzione potrà presentare, oltre al documento di riconoscimento, il modello S2/AG - tesseramento atleti

agonisti- unitamente alla ricevuta del conto corrente attestante l'avvenuto pagamento. In questa circostanza l'Atleta verrà inserito in classifica "sub judge". L'abbigliamento consentito è il costume da gara; possono essere indossati un body aderente o calzoncini da ciclista purché non copra le ginocchia e una maglietta aderente, senza colletto, con le maniche che non coprano i gomiti. Per informazioni: **asd Body Project Lula- Via A. Gramsci 36\A- 08020 Lula (Nu) - Montanino Mario Pino: cell. 3332207733- e-mail: mariopino@tiscali.it**

Lula 2 aprile 2012

Il Presidente dell'ASD Body Project Lula
(Giovanna Maria Nicolosa Porcu)

